

Vereinssport- angebote in Remscheid 50+

- deutsch
- englisch
- arabisch
- türkisch





In dieser Broschüre finden Sie einige der Sportangebote der Remscheider Sportvereine, die speziell für die Zielgruppe 50+ angeboten werden.

Wir bemühen uns, stets alle Daten aktuell zu halten. Dennoch kann es passieren, dass Vereine ihr Angebot ändern und/oder die Gruppen über keine freien Plätze mehr verfügen.

Erkundigen Sie sich bitte vorab beim jeweiligen Verein. Die Kontaktdaten finden Sie in dieser Broschüre oder auf folgender Homepage:
www.sportbund-remscheid.de



Impressum:
Herausgeber

Sportbund Remscheid e.V.
Jan-Wellem-Str. 29, 42859 Remscheid

Redaktion
Fotos

Sportbund Remscheid e.V.
www.lsb-nrw.de/bilddatenbank
Andrea Bowinkelmann

Inhalt

Ausdauerfitness	2
Ballsport	3
Bogensport	5
Entspannung	5
Fahrrad	7
Gedächtnistraining	8
Gymnastik	8
Kampfsport	14
Leichtathletik	15
Tanzen	15
Walking / Nordic-Walking	16
Wassersport	17
Verschiedenes	18
Adressen Sportstätten	20
Vereine	23

Ausdauerfitness

Aerobic als Gesundheitssport	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Aerobic für Frauen	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle Adolf-Clarenbach-Schule	Lüttringhauser TV
		18.00 - 19.15 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
		20.00 - 21.30 Uhr	SPOZ	Lüttringhauser TV
Fatburner	Do.	17.30 - 18.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
		19.30 - 21.00 Uhr		
Indoor Cycling	Mo.	11.40 - 12.40 Uhr		
	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	SPOZ	Lüttringhauser TV
		20.35 - 21.40 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr		
		19.30 - 20.30 Uhr	SPOZ	Lüttringhauser TV
	Fr.	20.00 - 21.00 Uhr		
		18.30 - 19.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	19.30 - 20.30 Uhr			
So.	jeden 2. So. 18.00 - 19.00 Uhr			

Jumping	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Kango Jump	Sa.	10.00 - 11.00 Uhr		
Step Intervall	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	SPOZ	Lüttringhauser TV

Ballsport

Badminton	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Hackenberg (Halle IV)	Lenneper TG
	Mi.	18.30 - 21.30 Uhr	Halle West	Remscheider TV
		Fr.	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Hackenberg (Halle IV)
Basketball	Do.	19.45 - 21.00 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	
Faustball für Herren	Di.	13.30 - 15.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Goldenberger TV
		19.30 - 22.00 Uhr		
Fitness & Volleyball für Frauen und Männer	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Bökerhöhe	BV 10
Fußball	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Sophie-Scholl- Schule	Lenneper TG
	Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	Sportplatz Neuenkamp	BV 10
		19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	Lenneper TG

Fußball-Tennis	Do.	10.00 - 11.30 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Hallenfußball		19.15 - 20.15 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
Prellball (für Männer)	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom- Stein	Lenneper TG
	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Tischtennis	Di.	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Leverkuserstr.	Lenneper TG
	Do.			
	Fr.	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Dörpfeld	Sport für Senioren
		20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom- Stein	Frisch Auf Lennep
Tischtennis (ehem. Rehasport)	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Leverkuserstr.	Lenneper TG
	Fr.	19.00 - 19.45 Uhr		
Tischtennis Hobby Mixed	So.	09.30 - 12.00 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
Turnen & Ballspiele	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Volleyball Mixed	Di.	19.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle Wilhelmstr.	Remscheider TV
		20.15 - 22.45 Uhr	RTV-Halle I	
	Mi.	19.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle GGS Steinberg	
	Do.		Sporthalle Jahnplatz	Lüttringhauser TV
	Fr.	19.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Frisch Auf Lennep

Volleyball 50+ für Herren	Do.	20.15 - 22.15 Uhr	RTV-Halle I	Remscheider TV
Volleyball (ehem. Rehasport)	Fr.	19.45 - 21.30 Uhr	Sporthalle Leverkusenerstr.	Lenneper TG
Walking Football		19.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz Steinackerstr.	TuRa Süd & BKV

Bogensport

Bogenschießen (Einsteiger und Hobbyschützen)	Sa.	10.00 - 12.00 Uhr	<u>Sommer:</u> Hof Sondern <u>Winter:</u> Funbox	Lenneper TG
Bogensport		09.00 - 11.00 Uhr	<u>Sommer:</u> Sportplatz Grund <u>Winter:</u> RTV-Halle I & Sporthalle Hölterfeld	Remscheider TV

Entspannung

Aerial Yoga	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Flying Pilates	Di.	17.00 - 18.00 Uhr		
	Mi.	17.15 - 18.15 Uhr		
Flying Gym				

Hatha Yoga	Mo.	10.00 - 11.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
		19.20 - 20.50 Uhr		
	Di.	17.55 - 19.25 Uhr		
		18.10 - 19.40 Uhr		
	Mi.	12.00 - 13.15 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
		13.30 - 14.45 Uhr		
17.30 - 19.00 Uhr		Moll'sche Fabrik	Lenneper TG	
Pilates	Mo.	09.15 - 10.15 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV
		09.30 - 10.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
		19.00 - 20.00 Uhr		
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
	Mi.	11.15 - 12.15 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV
		16.00 - 17.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Do.	09.30 - 10.30 Uhr		
18.30 - 19.30 Uhr				
Qi Gong	Mo.	10.00 - 11.15 Uhr		
	Di.	19.45 - 20.30 Uhr		

Qi Gong + Rücken	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Tai Chi	Sa.	jeden 4. Sa. 09.00 - 12.00 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Yoga	Mo.	20.00 - 21.15 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
	Mi.	09.45 - 11.15 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
		11.30 - 13.00 Uhr		
	Do.	16.45 - 18.00 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
		17.00 - 18.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Fr.	15.30 - 17.00 Uhr		

Fahrrad

Fahrradtreff	Fr.	jeden 4. Fr. 18.00 - 20.30 Uhr (April - Sept.)	Bahnhof Lennep / Eingang Balkantrasse	Lenneper TG
	So.	jeden 3. So. 10.00 - 14.00 Uhr (Mai - Sept.)	Parkplatz am Röntgenstadion	Frisch Auf Lennep

Gedächtnstraining

Gedächtnis- training	Mi.	14.30 - 15.30 Uhr	Denkerschmette	Remscheider SV
		15.45 - 16.45 Uhr		
		17.00 - 18.00 Uhr		

Gymnastik

Bodystyle 50+	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	Frisch Auf Lennep
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Fr.	10.00 - 11.00 Uhr		
BOP - Bauch/ Oberschenkel/Po	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Fit für den Alltag		10.30 - 11.30 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Goldenberger TV
Fit mit Fun	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Hölterfeld	Hastener TV
Fitness 55+		19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Gymnastik für Frauen und Männer		19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	Lenneper TG
	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Leverkuserstr.		

Gymnastik für Frauen und Männer	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Lüttringhausen	Lüttringhauser TV
	Di.	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Am Stadtpark	Sport für Senioren
		16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom- Stein	Lenneper TG
		16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Hackenberg	Sport für Senioren
		17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom- Stein	Lenneper TG
		20.00 - 21.30 Uhr		
		20.15 - 21.15 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
		Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Hölterfeld
	19.00 - 20.30 Uhr		Sporthalle Röntgen- Gymnasium	Frisch Auf Lennep
	19.00 - 20.00 Uhr		RTV-Halle I	Remscheider TV
	Do.	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Dörpfeld	Sport für Senioren
		16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium Halle II	Frisch Auf Lennep
	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Lüttringhausen	Sport für Senioren
Gymnastik 55+	Do.	10.15 - 11.15 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Gymnastik 60+	Mo.	10.30 - 11.30 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV

Gymnastik 60+	Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
	Do.		RTV-Halle II	Remscheider TV
Gymnastik für Frauen	Mo.		09.00 - 10.30 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium
	Mi.	Sporthalle Goldenberg		Goldenberger TV
		19.00 - 20.15 Uhr		RSV Sporthalle Jahn
	Do.	19.45 - 21.15 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
		18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Goldenberger TV
	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Bökerhöhe	BV 10	
Gymnastik für Frauen 60+	Mo.	09.45 - 11.15 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Goldenberger TV
Gymnastik / Fitness / Turnen		20.00 - 21.30 Uhr	Friesenhalle	SG Altstadt
Gymnastik light	Do.	09.15 - 10.15 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Gymnastik Mix	Di.	11.15 - 12.15 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
Gymnastik mit Musik	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	Lenneper TG
	Mi.	18.15 - 19.30 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	
	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	

Nie-Rosta	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
Osteoporose- Gymnastik	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV
		10.30 - 11.30 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
	Do.	08.30 - 09.30 Uhr	SPOZ	Lüttringhauser TV
Pezziball & more	Fr.	09.30 - 10.30 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV
Rücken- gymnastik	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr		
		11.15 - 12.15 Uhr		
Rücken- gymnastik	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
		17.00 - 18.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Do.	08.30 - 09.30 Uhr		
		09.30 - 10.30 Uhr		
	Do.	17.30 - 18.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
Rücken aktiv	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Böckerhöhe	Remscheider SV
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Karl-Kind- Schule	

Rücken-Pilates	Mi.	11.00 - 12.00 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
Sitzgymnastik		10.00 - 10.45 Uhr	Denkerschmette	
Skigymnastik	Do.	19.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle Hackenberg (Halle IV)	Lenneper TG
Sturzprophylaxe	Di.	14.45 - 15.45 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
Wirbelsäulen- gymnastik	Mo.	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Jahnplatz	Remscheider SV
		17.00 - 18.00 Uhr	Friesenhalle	
		18.00 - 19.00 Uhr	RSV-Halle	
			Friesenhalle	
		18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV
		19.00 - 20.00 Uhr	Friesenhalle	Remscheider SV
	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV	
	Di.	09.30 - 10.30 Uhr	RSV-Halle	Remscheider SV
		09.45 - 10.45 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	
		10.30 - 11.30 Uhr	RSV-Halle	
		16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Tannenhof	
		17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Karl- Kind-Schule	
18.00 - 19.00 Uhr		Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV	

Wirbelsäulengymnastik	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Am Stadtpark	Hastener TV		
		19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle EMA	Remscheider SV		
	Mi.	15.00 - 15.45 Uhr	RSV-Halle		Remscheider SV	
	Do.	09.30 - 10.30 Uhr		SPOZ		Lüttringhauser TV
		09.35 - 10.35 Uhr				
		09.45 - 10.30 Uhr	Kraftstation		Sport für Senioren	
		19.00 - 20.00 Uhr	Schulzentrum Klausen		Lüttringhauser TV	
	Fr.	18.15 - 19.15 Uhr	Sporthalle Freiherr-vom- Stein	Remscheider SV		
Wirbelsäulengymnastik für Frauen	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	Friesenhalle	SG Altstadt		
	Do.	09.15 - 10.15 Uhr	Sporthalle Ehringhausen	Ehringhauser TV		
		10.15 - 11.15 Uhr				
		20.00 - 21.00 Uhr				
Wirbelsäulengymnastik & Fitmix	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle EMA	Remscheider SV		

Kampfsport

Capoeira	Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	Lenneper TG
	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Hasenberg	
		18.00 - 20.00 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	Fr.	16.30 - 18.30 Uhr	RTV-Halle II	Remscheider TV
Judo-Letic	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	RTV-Halle III	
Karate	Mo.	19.15 - 20.15 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Elberfelderstr.	Ganbaru Remscheid
		19.15 - 20.15 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	Fr.	19.00 - 20.00 Uhr	Elberfelderstr.	Ganbaru Remscheid
		19.15 - 20.15 Uhr	Ludwigstraße	Dokan Remscheid
	Sa.	12.00 - 13.00 Uhr		
Kickboxen	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG
	Fr.	18.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Röntgen- Gymnasium	
		18.30 - 20.00 Uhr	RTV-Halle III	Remscheider TV

Selbst- verteidigung	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ludwigstr.	Dokan Remscheid
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Elberfelderstr.	Ganbaru Remscheid
	Fr.			
Taekwondo	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Hasenberg	Lenneper TG

Leichtathletik

Leichtathletik	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	<u>Sommer:</u> Röntgen- Stadion	Lenneper TG
		19.45 - 21.30 Uhr	<u>Winter:</u> Sporthalle Röntgen- Gymnasium	

Tanzen

Folklore-Tanz, Squares und Contratänze	Do.	11.00 - 12.30 Uhr	Kraftstation	Sport für Senioren
Gesellschaftstanz	Mi.	18.30 - 19.30 Uhr (Anfänger)	Siedlerheim Grenzwall	Frisch Auf Lennep
		19.30 - 20.30 Uhr (Fortge- schrittene)		
Line Dance	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Vereinsheim LDC Maverick	LDC Maverick
	So.			
Seniorentanz	Do.	09.30 - 10.30 Uhr	Ev. Gemeindehaus Hardtstraße	Sport für Senioren

Walking / Nordic-Walking

Nordic-Walking	Di.	19.00 - 20.15 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	Lenneper TG
	Do.	09.00 - 10.30 Uhr		
	Fr.	10.00 - 11.30 Uhr	Talsperre Eschbachtal	Remscheider SV
Walking	Di.	08.30 - 09.45 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	Lenneper TG
		09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Friedhofstr.	Lüttringhauser TV
		18.00 - 19.00 Uhr (Apr - Okt.)	Treffpunkt: Adolf- Clarenbach- / Schmitt- buscherstr.	
		18.00 - 19.00 Uhr (Nov. - Mär.)	Treffpunkt: Radsport Nagel Lüttringhausen	
		19.00 - 20.15 Uhr	Sporthalle Hilda- Heinemann- Schule	Lenneper TG
	Mi.	09.00 - 10.00 Uhr	Talsperre Eschbachtal	Remscheider SV

Wandern	Mo.	14.00 Uhr	Sporthalle Goldenberg	Goldenberger TV
	So.	jeden 1. Sonntag im Monat; Zeiten, Treffpunkt und Wegbeschreibung siehe Ta- gespresse „Wandergruppe“		Sport für Senioren
	Mi.	Zeiten, Treffpunkt und Wegbeschreibung siehe Ta- gespresse „Wandergruppe“		
Wandergruppe	Di.	13.00 - 17.00 Uhr	bitte telefonisch erfragen 02191/ 7 14 16	Remscheider SV
		14.00 - 16.00 Uhr		

Wassersport

Aqua-Fitness	Do.	19.30 - 20.15 Uhr	Sportbad Am Stadtpark	Waspo
	Fr.	18.00 - 18.45 Uhr		Remscheider SV
Aqua-Jogging	Mi.	18.45 - 19.30 Uhr		Waspo
	Fr.			Remscheider SV
Aqua-Power	Sa.	15.45 - 16.00 Uhr		Lenneper TG
		15.45 - 16.30 Uhr		Remscheider SV
freies Schwimmen	Mi.	19.30 - 20.00 Uhr		Waspo
	Do.	18.45 - 19.30 Uhr		
		20.15 - 21.00 Uhr		

Wassergymnastik	Mo.	13.30 - 14.30 Uhr	Sana Klinikum	Ehringhauser TV
		16.30 - 17.15 Uhr	Sportbad Am Stadtpark	Remscheider SV
		19.15 - 20.15 Uhr	Sana Klinikum	Ehringhauser TV
	Di.	14.00 - 15.00 Uhr	Sportbad Am Stadtpark	Sport für Senioren
	Mi.	18.45 - 19.00 Uhr		Waspo
	Do.	14.00 - 15.00 Uhr		Sport für Senioren
		16.30 - 17.15 Uhr		Remscheider SV
	Fr.	11.30 - 12.30 Uhr	Sana Klinikum	Ehringhauser TV
		12.30 - 13.30 Uhr		

Verschiedenes

Angeln	Für diese Angebote gibt es keine offiziellen Treffen.	rotaugeac@t-online.de Tel.: (02191) 79 19 46 www.rotauge.de.to
Fallschirmspringen	Wir bitten Sie daher sich unter den nebenstehenden Kontaktdaten zu informieren.	info@fsc-remscheid.de Tel.: 0178 51 79 200 www.fsc-remscheid.de

Freizeitsport für Herren (verschiedene Sportarten)	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Adolf-Clarenbach-Schule	Lüttringhauser TV
Herren 50+		20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle Hölterfeld	Hastener TV
Herzsportgruppe (koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung)	Do.	17.00 - 19.00 Uhr mit Dipl.-Sportl. A. Fabian	Sporthalle Daniel-Schürmann-Schule	Remscheider TV
	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
Pölsches' schieten	Mo.	14.30 - 17.00 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Senioren sport 70+		16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle GGS Reinshagen	Reinshagener TB
Turnen & Ballspiele	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	RSV Sporthalle Jahn	Remscheider SV
Zumba®	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	Di.		RTV-Halle	Remscheider TV
	Do.		Moll'sche Fabrik	Lenneper TG
	So.		13.00 - 14.00 Uhr	RTV-Halle

Adressen Sportstätten

Bahnhof/Balkantrasse	Am Bahnhof	42897 Remscheid
Denkerschmette	Kippdorfstraße 27	42857 Remscheid
Elberfelderstr.	Elberfelder Straße 70	42853 Remscheid
Ev. Gemeindehaus Hardtstraße	Hardtstraße 14	42897 Remscheid
Friesenhalle	Jan-Wellem-Straße 29	42859 Remscheid
Funbox	Ringstraße 84	42897 Remscheid
Halle West	Wallburgstraße 25	42857 Remscheid
Hof Sondern	Hof Sondern 6	42399 W-Beyenburg
Kraftstation	Honsberger Straße 2	42857 Remscheid
Ludwigstr.	Ludwigstraße 18-20	42853 Remscheid
Moll'sche Fabrik	Neugasse 4	42897 Remscheid
Parkplatz Friedhofstr.	Friedhofstraße	42899 Remscheid
Parkplatz Röntgenstadion	Jahnplatz	42897 Remscheid
Radsport Nagel Lüttringhausen	Lindenallee 29-33	42899 Remscheid
Röntgenstadion	Wupperstraße 21	42897 Remscheid
RSV-Halle	Fürberger Straße 32-34	42857 Remscheid
RSV Sporthalle Jahn	Neuenkamper Straße 49	42855 Remscheid
RTV-Hallen I, II & III	Theodor-Körner- Straße 6	42853 Remscheid
Sana Klinikum	Burger Straße 211	42859 Remscheid
Schulzentrum Klausen	Lockfinker Straße 23	42899 Remscheid
Siedlerheim Grenzwall	Grenzwall 49	42897 Remscheid
Sportbad Am Stadtpark	Schützenplatz 3	42853 Remscheid
Sporthalle Am Stadtpark	Carl-Grüber-Weg	42853 Remscheid
Sporthalle Adolf- Clarenbach Schule	Pestalozzistraße 17	42899 Remscheid

Sporthalle Bökerhöhe	Gustav-Michel-Weg 18	42859 Remscheid
Sporthalle Daniel-Schürmann-Schule	Palmstraße 6	42853 Remscheid
Sporthalle Dörpfeld	Oststraße 8	42859 Remscheid
Sporthalle Ehringhausen	Ehringhausen 73 c	42859 Remscheid
Sporthalle Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium	Elberfelder Straße 48	42853 Remscheid
Sporthalle Freiherr-vom-Stein	Hardtstraße 2	42897 Remscheid
Sporthalle GGS Reinshagen	Schimmelbuschweg 3-5	42857 Remscheid
Sporthalle GGS Steinberg	Hägener Straße 2	42855 Remscheid
Sporthalle Goldenberg	Remscheider Straße 241	42855 Remscheid
Sporthalle Hackenberg	Hackenberger Straße 107	42897 Remscheid
Sporthalle Hasenberg	Schneppendahler Weg 41	42897 Remscheid
Sporthalle Hilda-Heinemann-Schule	Hackenberger Straße 117-121	42897 Remscheid
Sporthalle Hölterfeld	Unterhölterfelderstraße 50	42857 Remscheid
Sporthalle Jahnplatz	Klausener Straße 7	42899 Remscheid
Sporthalle Karl-Kind-Schule	Gewerbeschulstraße 1	42853 Remscheid
Sporthalle Am Stadion	Am Stadion 2	42897 Remscheid
Sporthalle Leverkusenstr.	Leverkuser Straße 19	42897 Remscheid
Sporthalle Lüttringhausen	Klausener Straße 50	42899 Remscheid
Sporthalle Röntgen-Gymnasium	Röntgenstraße 12	42897 Remscheid

Sporthalle Sophie-Scholl-Schule	Hohenhagener Straße 27	42855 Remscheid
Sporthalle Tannenhof	Remscheider Straße 76	42899 Remscheid
Sporthalle Wilhelmstr.	Wilhelmstraße 25	42853 Remscheid
Sportplatz Grund	Grunder Schulweg 13	42855 Remscheid
Sportplatz Neuenkamp	Neuenkamper Straße 45-47	42855 Remscheid
Sportplatz Steinackerstr.	Steinacker Straße 40	42859 Remscheid
SPOZ	Remscheider Straße 150-160	42899 Remscheid
Talsperre Eschbachtal	Eschbachtalsperre	42859 Remscheid
Vereinsheim LDC Maverick	Vieringhausen 48	42857 Remscheid



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Vereine



<p>1. Karate Club Remscheid Ganbaru Dojo e.V.</p>	<p>Elberfelder Straße 70 42853 Remscheid</p>	<p>info@ganbaru-center.de Tel.: (02191) 38 80 20 www.ganbaru-dojo.de</p>
<p>Anglerclub Rotaugen Remscheid 1964 e.V.</p>	<p>Geschäftsstelle Moritzstraße 13 42857 Remscheid</p>	<p>rotaugeac@t-online.de Tel.: (02191) 79 19 46 www.rotauge.de.to</p>
<p>Ballspielverein 1910 Remscheid e.V.</p>	<p>Neuenkamper Straße 45-47 42855 Remscheid</p>	<p>info@bv10.de Tel.: (02191) 3 05 17 www.bv10.de</p>
<p>Betriebssport- Kreisverband Remscheid e.V. 1956</p>	<p>Güldenwerth 9 42857 Remscheid</p>	<p>l.vorsitzender@bkv- remscheid.de Tel.: (02191) 9 33 30 50 www.bkv-remscheid.de</p>
<p>Dokan Shotokan Remscheid e.V.</p>	<p>Ludwigstraße 18-20 42853 Remscheid</p>	<p>mail@dokan-remscheid.de Tel.: (02191) 42 15 42 www.dokan-remscheid.de</p>
<p>Ehringhauser Turnverein e.V. 1880</p>	<p>Ehringhausen 73 c 42859 Remscheid</p>	<p>info@etv1880.de Tel.: (02191) 35 554 www.etv1880.de</p>
<p>Fallschirmclub Remscheid e.V.</p>	<p>Schneppendahler Weg 18 42897 Remscheid</p>	<p>info@fsc-remscheid.de Tel.: 0178 51 79 200 www.fsc-remscheid.de</p>
<p>Goldenberger Turnverein 1892 e.V.</p>	<p>Geschäftsstelle Remscheider Straße 241 42855 Remscheid</p>	<p>info@goldenberger-tv.de Tel.: (02191) 92 99 63 www.goldenberger-tv.de</p>
<p>Hastener Turnverein 1871 e.V.</p>	<p>Geschäftsstelle Oberhützer Straße 30 42857 Remscheid</p>	<p>info@tv-hasten.de Tel.: (02191) 80 682 www.tv-hasten.de</p>



 Lennep Turngemeinde 1860 e.V.	Moll'sche Fabrik Neugasse 4 42897 Remscheid	info@ltg-sport.de Tel.: (02191) 46 05 90 www.ltg-sport.de
 Line Dance Club Maverick e.V.	Vereinsheim Vieringhausen 38 42857 Remscheid	vorstand@ldc-maverick.de Tel.: 0157 57 65 71 26 www.ldc-maverick.de
 Lüttringhauser Turnverein 1869 e.V.	Geschäftsstelle Klausener Straße 50 42899 Remscheid	info@ltv1869.de Tel.: (02191) 79 34 90 7 www.ltv1869.de
 Remscheider Sportverein 1897 e.V.	Geschäftsstelle Fürberger Straße 32-34 42857 Remscheid	info@remscheider-sv.de Tel.: (02191) 7 79 77 www.remscheider-sv.de
 Remscheider Turnverein von 1861 Korp.	Geschäftsstelle Theodor-Körner-Str. 6 42853 Remscheid	kontakt@remscheider.tv Tel.: (02191) 2 47 79 www.remscheider.tv
 Reinshagener Turnerbund 1910 e.V.	Geschäftsstelle Voßnackstraße 38 42857 Remscheid	reinshagenertb@freenet.de Tel.: (02191) 69 69 22 www.rtb-1910.de
SG Altstadt Lennep e.V.	Roswitha-von- Gandersheim-Weg 1 42897 Remscheid	info@sgaltstadt.de Tel.: (02191) 66 88 06 www.sgaltstadt.de
 Sport für Seniorinnen & Senioren e.V.	Geschäftsstelle Honsberger Straße 2 42857 Remscheid	senioren-sport-remscheid@ t-online.de Tel.: (02191) 4 16 16
 TuRa Remscheid-Süd 80/09 e.V.	Steinackerstraße 40 42859 Remscheid	info@tura-remscheid-sued.de Tel.: (02191) 34 17 38 www.tura-remscheid-sued.de
 Turnverein „Frisch Auf“ Lennep 1933 e. V.	Geschäftsstelle Sackgasse 5 42897 Remscheid	info@frischauf-lennep.de Tel.: (02191) 38 88 82 www.frischauf-lennep.de
 WASPO Remscheid e.V.	Geschäftsstelle Bismarckstraße 53 42853 Remscheid	c.kohlstedt@waspo-rs.de Tel.: (02191) 38 52 40 www.waspo-rs.de



Sportbund Remscheid e. V.
Jan-Wellem-Str. 29
42859 Remscheid

Tel.: 02191/ 34 14 43

Fax: 02191/ 39 45 6

E-Mail: info@sportbund-remscheid.de

www.sportbund-remscheid.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages